

## Utiliser ton temps d'écran à bon escient

Les réseaux sociaux sont peuplés de passionnés qui partagent leurs connaissances. Tu peux te divertir en apprenant.

Pour les plus curieux et investis, on peut aussi regarder des vidéos Youtube pédagogiques, écouter des podcast, lire des blogs, suivre l'actualité...

Avec les services de vidéos à la demande, tu peux accéder à de nombreux films ! Pourquoi ne pas regarder les plus classiques des classiques, découvrir un réalisateur ou un acteur, regarder un documentaire...?

Les écrans ne sont pas nos ennemis, si on sait les utiliser à bon escient et qu'on ne devient pas leur esclave !

## Développer l'esprit critique

Libère-toi de tes préjugés ! Tu es encore jeune, ne juge pas trop vite. Peut-être que tu peux développer un goût pour un style musical ou autre.

Reste curieux et ouvert, et vois les choses comme autant de possibilités de découvrir.

Aborde les choses de manière positive et essaye de ne pas rester sur une erreur ou un échec.

Libère-toi du regard des autres. Ce n'est pas parce que ce n'est pas commun que tu n'as pas le droit de t'y intéresser. Au contraire, tu deviendras unique.

## Apprendre

Lis la presse pour t'informer sur le monde et pouvoir participer à des discussions.

Note tes idées, tes questions, tes découvertes... dans un carnet ou sur ton téléphone.

Apprends une nouvelle langue : à l'école, en traduisant des chansons, en regardant des séries en VO...

Deviens spécialiste dans un domaine qui t'intéresse.

Ose entrer dans un musée, écouter un nouvel artiste, t'arrêter devant un monument... Ton cerveau contient des milliards de connexions et a soif de connaissances. Alors nourris-le !

## CONSEILS

### PRATIQUES POUR

*Me montrer curieux et me cultiver*

## Échanger

N'hésite pas à entrer dans les discussions, à écouter... même lorsque tu as la sensation de ne pas être un expert sur le sujet ou que celui-ci ne t'intéresse pas particulièrement. Tu auras la surprise de découvrir beaucoup de choses !

Donne ton point de vue, participe au débat... Il n'y a pas d'âge pour ça ! Ce sera difficile au début mais tu apprendras à affiner tes prises de parole.

Pose des questions lorsque tu ne comprends pas quelque chose. Les gens sont généralement ravis de partager leur savoir et leurs passions.

Discute avec tes professeurs. Ils ne sont pas là uniquement pour te faire cours, ils peuvent aussi t'aider à approfondir un sujet, répondre à tes questions...

## Stimuler ton cerveau

Joue ! La plupart des jeux nécessitent de la réflexion, de l'anticipation, de la stratégie...

Certains sont même spécialisés dans l'apprentissage comme le Scrabble.

Lis ! La lecture a de nombreux bénéfices dont le développement des connaissances et l'ouverture sur le monde.

Fixe toi des objectifs ! Par exemple, regarder trois films réalisés par Spielberg ou mémoriser toutes les capitales européennes.

Sors de ta zone de confort ! Tente de nouvelles expériences, prends des risques...

Accepte l'erreur et l'échec ! Cela fait partie du processus d'apprentissage !