

CONSEILS PRATIQUES POUR *Réaliser une carte mentale*

Préparer un brouillon

Tout d'abord munis-toi de deux feuilles A4 blanches (sans marquage), de stylos et de feutres ou de crayons de couleur.

Une fois le sujet choisi, prends la première feuille et écris tout ce qui te vient à l'esprit quand tu penses au sujet principal. Bien entendu tu peux t'aider de ton cours et de ton livre. Rassemble sur ce papier les différentes notions abordées.

Ensuite essaie de lier entre elles les notions ayant un rapport entre elles. Tu peux bien sûr t'aider du plan de ton cours qui a déjà une bonne structure. Cela va te permettre d'identifier des thèmes.

Une méthode efficace

Une carte mentale permet de t'assurer que tu as bien compris le cours : si tu peux l'organiser et le schématiser c'est que forcément tu l'as compris !

Elle permet aussi de structurer tes idées et de simplifier l'organisation de l'information : c'est une étape très importante pour commencer à mémoriser.

La carte mentale permet d'avoir une vision globale du concept étudié.

Enfin, une carte mentale c'est aussi particulièrement ludique. Ainsi, tu révises en t'amusant !

Les avantages

Utiliser une carte mentale présente de nombreux avantages car cela permet d'utiliser tout ton potentiel.

En effet, la carte mentale respecte totalement le fonctionnement du cerveau en sollicitant ses deux hémisphères. Nous sommes doués de plusieurs formes d'intelligence : verbale, visuelle, kinesthésique etc... Or une carte mentale permet de solliciter plusieurs de ces formes et permet d'exploiter au mieux les différentes formes de mémoire (visuelle et kinesthésique). C'est donc un outil qui maximise ton potentiel !

Organiser le schéma

Utilise maintenant la deuxième feuille qui est encore vierge. Place-la dans le sens horizontal.

Dessine un nuage au centre et place-y au milieu ton thème. Fais partir de ce thème central plusieurs "branches", autant que de thèmes secondaires. Colorie-les sur le principe d'une couleur par branche. Écris en majuscule de la même couleur le titre de chaque thème.

Ensuite fais partir de chaque branche des branches plus petites avec les sous-sujets principaux. Écris en minuscule dans la même couleur le titre des sous-thèmes. À chaque fois tu affines, tu précises, tu détailles...

Ajoute ensuite des symboles, des dessins pour illustrer les idées qui te tiennent le plus à cœur (ou qui t'inspirent tout simplement !)

Quelques recommandations

N'utilise jamais de phrases, que des mots clé. Tout doit se lire de façon très rapide et très visuelle.

Utilise une couleur par branche : de l'idée globale au détail. Les branches et les sous-branches sont coloriées.

Plus tu descends de niveau plus l'épaisseur de la branche est fine pour que l'on voit bien visuellement la structure du schéma.

Si ton schéma n'est pas clair soit parce qu'il est trop brouillon soit parce que la logique ne te convient pas, recommence. Il doit être parfaitement clair.

Bien qu'il existe des logiciels très bien faits, il est recommandé de faire ses cartes mentales à la main. Car le fait d'écrire te fait retenir (c'est la fameuse mémoire kinesthésique).